

# Světový den hygieny rukou

Světová zdravotnická organizace vyhlásila den 5. květen jako Světový den hygieny rukou. A protože až 80 % infekčních nemocí se šíří skrze špinavé ruce, je důležité se je naučit správně mýt.

Tento den jsme využili k návštěvě místní nemocnice, kde se naši šestáci dozvěděli mnoho zajímavých faktů o důležitosti správné hygieny rukou. Během exkurze jsme se seznámili se základními informacemi o virech, bakteriích a imunitním systému. Největší důraz byl kladen na interaktivní část, kdy si žáci sami vyzkoušeli správnou techniku mytí rukou. Následně jsme ověřili jejich úspěšnost pomocí UV lampy.

Na závěr jsme si udělali malý test, abychom zjistili, jak jsme si zapamatovali naučené informace. Ti nejrychlejší a nejpresnější byli odměněni.

Doufáme, že akce žáky nejen informovala, ale i motivuje k důkladné hygieně rukou v každodenním životě.

## Světový den hygieny rukou

