

# Den prevence

Žáci 8. a 9. ročníku navštívili Den prevence pořádaný Zdravým městem Dačice.

Během programu jsme navštívili kampaň zaměřenou na prevenci infarktu a mrtvice. Dozvěděli jsme se, jak správně provádět samovyšetření prsu a varlat a tak včas odhalit možné zdravotní komplikace. Měli jsme možnost vyzkoušet si pod odborným dohledem srdeční masáž.

U stánku neziskové organizace Popálky jsme byli velmi poutavým způsobem informováni o rizikových situacích, při kterých může dojít k úrazu popálením. Zjistili jsme také, jak takovým situacím předcházet. Seznámili jsme se s první pomocí při popálení. Následovaly zábavné hry a kvíz v expozici „Přelez, přeskoč, recykluj“. Navštívili jsme také stánek Sdílení o.p.s.

Program byl velmi bohatý a poučný a odnesli jsme si spoustu informací, zážitků i drobné odměny. Děkujeme!

## Den prevence 2022

