

Přednáška: Na startu mužnosti

Chlapci 6. ročníku se 28. 4. 2021 účastnili online přednášky na téma dospívání.

Obsahem přednášky byla anatomie lidského těla, dozrávání po stránce fyzické, psychické i sociální, vhodná životospráva a správné hygienické návyky.

Na startu mužnosti

O této přednášce

- dospívání – růst
- puberta
- pohlavní orgány
- vztahy

STARTU MUŽNOSTI

První KROK

Vzdělávací program o dospívání

Změnám se v muže

Růst je ovlivněno genetikou, ale je **individuální**

Začíná to růstem dlouhých kostí, kdy se mění chrupavka v kosti / **samý růst – samá noha** /

Mění se tvar kostí, u kluků **se rozšiřují ramena a zvětšují se** /

Mění se oblíčeje kostí – u mužů jsou nápadnější a souvisejí s **hlubším hlasem** /

st orgánů / srdce, plíce / kluci jsou silnější