

# Sportovní pátky ve 4. třídě: Zábava, pohyb a radost

Tělocvik může být zábavný, rozmanitý a plný nezapomenutelných zážitků. Ve IV. A si žáci každý pátek zkusí nové disciplíny a aktivity.

Začali jsme netradičně - paintballem s míči. Děti si procvičily rychlé reakce, strategii i obratnost, zatímco se smály a povzbuzovaly. Gymnastika nás provedla od základních cviků na žíněnkách až po odvážné pokusy na kruzích, žebřinách a při skocích přes „kozou“. Každý pokrok byl malým vítězstvím, a to nejen v tělocvičně, ale i ve vlastním sebevědomí dětí.

Samozřejmě nechyběly ani kolektivní hry. Zejména kluci se s nadšením vrhli na fotbal, kde ukázali týmového ducha.

## Kouzlo pohybu: Tělocvik s dětmi čtvrté třídy

