

# Přednáška: Na startu mužnosti

Chlapci 6. ročníku se 28. 4. 2021 účastnili online přednášky na téma dospívání.

Obsahem přednášky byla anatomie lidského těla, dozrávání po stránce fyzické, psychické i sociální, vhodná životospráva a správné hygienické návyky.

## Na startu mužnosti

The image shows three presentation slides from a lecture titled "Na startu mužnosti".

- Slide 1: O této přednášce**
  - dospívání – růst
  - puberta
  - pohlavní orgány
  - vztahy
- Slide 2: STARTU MUŽNOSTI**
  - První KROK
  - První vzdělávací program o dospívání
- Slide 3: Změňím se v muže**
  - Živněno genetikou, ale je **individuální**
  - Čežíná to růstem dlouhých kostí, kdy se mění chrupavka v kosti / **nerovnomerný růst / samá ruka – samá noha** /
  - Čeží se tvar kostí, u kluků **se rozšiřují ramena a zvětšují se** /
  - Čežína obličejových kostí – u mužů jsou nápadnější a souvisejí s zvětšením hrtanu, jeho zvětšení ve spojitosti s hlasivkami – **mutují hlubší hlas** /
  - Čeží **st orgánů** / srdce, plíce / kluci jsou silnější