

# Příprava jednoduchého jídla ve ŠD v Bratrské

Děti ze školní družiny v Bratrské si připravily jednoduché jídlo.

Nejprve jsem si kreslili nejoblíbenější jídlo a povídali jsme si o zdravém stravování. Také jsme si vyzkoušeli poznávání ovoce a zeleniny pouze podle chuti. A potom už jsme se mohli pustit do přípravy jídla. Děti ze všech oddělení se domluvily, že si připraví jednohubky nebo obložené rohlíky. Všechno si děti samy namazaly a obložily tím, co mají rády. Nezapomněli jsme ani na paní učitelky a kamarády z ostatních družin a připravili jsme jim také jednohubky na ochutnání.

## Příprava jednoduchého pokrmu v Bratrské (2023)

