

# Přednáška: Na startu mužnosti

Chlapci 6. ročníku se 28. 4. 2021 účastnili online přednášky na téma dospívání.

Obsahem přednášky byla anatomie lidského těla, dozrávání po stránce fyzické, psychické i sociální, vhodná životospráva a správné hygienické návyky.

## Na startu mužnosti

The image shows three presentation slides from a lecture titled "Na startu mužnosti" (On the start of masculinity). The first slide, titled "O této přednášce" (About this lecture), lists the topics: "dospívání – růst" (adolescence – growth), "puberta" (puberty), "pohlavní orgány" (genital organs), and "vztahy" (relationships). The second slide, titled "STARTU MUŽNOSTI" (START OF MASCULINITY), is a "1. KROK" (1st STEP) and describes it as an "on-line vzdělávací program o dospívání" (on-line educational program about adolescence). The third slide, titled "Změňím se v muže" (I will become a man), discusses physical changes: "Růst je dáván geneticky, ale je individuální" (Growth is determined by genetics, but is individual), "Změní se to růstem dlouhých kostí, kdy se mění chrupavka v kosti" (It changes with the growth of long bones, when cartilage turns into bone), "Nejedná se o rovnoměrný růst / samá ruka – samá noha /" (It is not uniform growth / one hand – one foot /), "Mění se tvar kostí, u kluků se rozšiřují ramena a zvětšují se" (The shape of bones changes, in boys the shoulders broaden and they enlarge), "Mění se oblíbené kosti – u mužů jsou nápadnější a souvisejí s" (Preferred bones change – in men they are more noticeable and related to), "hlavní hrtanu, jeho zvětšení ve spojitosti s hlasivkami – mužský hlubší hlas /" (larynx, its enlargement in connection with the vocal cords – male deeper voice /), and "Rost orgány / srdce, plíce / kluci jsou silnější" (Growing organs / heart, lungs / boys are stronger).