

# Přednáška: Na startu mužnosti

Chlapci 6. ročníku se 28. 4. 2021 účastnili online přednášky na téma dospívání.

Obsahem přednášky byla anatomie lidského těla, dozrávání po stránce fyzické, psychické i sociální, vhodná životospráva a správné hygienické návyky.

## Na startu mužnosti

The image shows three presentation slides from a lecture titled "Na startu mužnosti" (On the start of masculinity). The first slide, titled "O této přednášce" (About this lecture), lists the topics: "dospívání – růst" (adolescence – growth), "puberta" (puberty), "pohlavní orgány" (genital organs), and "vztahy" (relationships). The second slide, titled "STARTU MUŽNOSTI" (START OF MASCULINITY), is a subtitle slide for a "1. KROK" (1st STEP) and describes it as an "online-vzdělávací program o dospívání" (online educational program about adolescence). The third slide, titled "Změňím se v muže" (I will become a man), discusses the process of becoming a man, mentioning that it is not just determined by genetics but is also individual. It lists physical changes: "zvětšuje se šířka ramenního pásu" (shoulder width increases), "zvětšuje se šířka hrudníku" (chest width increases), "zvětšuje se šířka pánevního oblouku" (hip width increases), "zvětšuje se šířka ramena a ztvětšují se kosti" (shoulder width increases and bones thicken), "zvětšuje se šířka obličejových kostí – u mužů jsou nápadnější a souvisí i s zvětšením hrtanu, jeho zvětšení ve spojitosti s hlasivkami – mužský hlubší hlas" (facial bones thicken – in men they are more pronounced and related to the enlargement of the larynx, its enlargement in connection with the vocal cords – deeper male voice), and "zvětšují se orgány / srdce, plíce / kluci jsou silnější" (organs thicken / heart, lungs / boys are stronger).