

# Kurz sebeobrany 9. ročník

Ve čtvrtek se naši deváťáci sešli v hale na kurzu sebeobrany.

Školiteli byli příslušníci z městské policie v Dačicích. Proběhla část teoretická, kde se všichni dozvěděli co je sebeobrana a kde jí použít (i rada, že nejlepší je utéci). Druhá část byla praktická, a tu si užili zejména chlapci, kteří se nebáli si řadu chmatů vyzkoušet. Pro dívky i chlapce byl tento kurz určitě přínosem.

## Sebeobrana 2019

