

# Hudebně-jógové setkání

V aktivitě Jóga pro děti jsme zažili nevšední setkání.

V tělocvičně se potkaly děti z Bratrské s dětmi ze školní družiny v Komenského, které jim představily drumbeny – speciální bubny, na které se nejen hraje, ale dají se s nimi hrát i různé hry.

Pod jejich vedením si děti z Bratrské vyzkoušely rytmické bubnování i zábavné aktivity. Společně jsme si užili spoustu legrace, hudby i pohybu. Bylo to inspirativní setkání, které krásně propojilo rytmus a jógu.

Děkujeme dětem z družiny z Komenského za skvělou ukázkou a těšíme se na další společné zážitky!

## Jóga a drumbeny

