

Pohyb hrou

Skáčíme přes švihadlo, cvičíme s obručemi, soutěžíme v různých štafetových aktivitách. Nechybí ani běhání a cvičení na žíněnkách. Každá hodina je plná energie, smíchu a radosti z pohybu.

Pohyb hrou /2025

